

Cécile Janolga propose



Un WE de création textile en Normandie

Pour les Mamans avec enfants*

Les 12-13 avril 2025

Accueil à partir du vendredi 11 après-midi

(Ré)CréaFaireM'#1



Aucune connaissance ni pratique requise
On se laisse porter et on apprend toutes ensemble!

* Un.e accompagnant.e est bienvenu.e pour s'occuper de chaque enfant de moins de 4 ans durant les ateliers créatifs, les plus de 4 ans seront encadrés par Christine.

Tarifs : 250€ à 300€

Inclut : hébergement en pension complète (repas faits maison à base de produits bruts), ateliers mamans, activités enfants (+ de 4 ans encadrés par Christine, jeux pour les petits) . Seulement 6 participantes - chacune dispose de sa propre chambre (possibilité de rester quelques jours de plus pour 35€/nuît).

Renseignements et inscriptions :



fairemelem.fr

lieu de ressourcement et d'expériences collectives à l'aigle (61)
(à 1h30 de Paris montparnasse, pas besoin de voiture ;)

La FaireM'Elem, qu'est-ce que c'est?

Un ancien corps de ferme que nous rénovons en famille depuis 2018 dans le respect de son histoire et de l'environnement....Une pâture qui se transforme peu à peu en forêt-jardin peuplée d'oiseaux, d'insectes, de lézards, de campagnoles, de taupes....champs, bois et chemins tout autour, le Perche à portée de ballade en vélo...

Cécile, qui a quitté la grande entreprise en 2023, est devenue doula, a plongé dans le Qi Gong et la philosophie chinoise, cultive son potager, cueille, cuisine, dessine, écrit, brode.... Damien à ses côtés, qui la soutient, se faisant tour à tour plombier, électricien, et tant encore... une belle équipe d'artisans, des ami.e.s qui donnent l'élan, des voisins attentifs....et vous, hôtes d'aujourd'hui et de demain, avec qui nous inventerons la suite....

Une maison simple et confortable, des chambres spacieuses, une grande table, des repas faits maison presque tout bio et végétarien, une bibliothèque, des jeux, un grand écran, une étable reconvertie en salle de yoga, qi gong, tai chi..., un atelier dédié aux activités créatives...suffisamment d'espace pour se retrouver avec soi même en sachant que, si besoin, l'autre, attentif et bienveillant, est tout près.

Ensemble, dans ce lieu en devenir, centrons nous sur l'essentiel, explorons nos capacités créatives en toute liberté, prenons des bains de nature et d'énergie, regardons en nous et autour de nous....

Respecter et chérir le vivant sous toutes ses formes, les êtres humains et non humains qui nous entourent, préserver et faire croître la vie, penser à demain en vivant pleinement aujourd'hui.



fairemelem.fr

lieu de **ressourcement** et d'**expériences collectives** à l'aigle (61)

(à 1h30 de Paris montparnasse, pas besoin de voiture ;)