

## ECOLE BAIYUAN

### STAGE YOGA TAOÏSTE ET AUTOMASSAGE

du 22 au 24 MAI 2026, en Normandie

De tout temps pour les Taoïstes le corps, la santé et la vie font partie intégrante de l'aventure spirituelle. C'est ce que l'on appelle l'art de Cultiver la vie « YANGSHENG ». Dans ces pratiques, on retrouve d'anciennes méthodes développées par les 1ers ermites taoïstes. Il s'agit d'exercices assis et au sol, constitués d'étirements, de visualisations et de respirations que l'on qualifie de Yoga Taoïste, pour le différencier du Qigong contemporain que l'on pratique debout dans une optique de santé sans forcément le relier aux aspects spirituels.

*(Nombre de participants limités à 12)*

**Vendredi 22 mai** : 18h 19h30

**Samedi 23 mai** : 9h 17h

**Dimanche 24 mai** : 9h 15h

Le stage sera animé par **Walter Peretti**, disciple de la 27<sup>e</sup> génération de l'école taoïste du Longmen Wudang Pai, fondateur de l'école Baiyuan, ancien président de la fédération européenne de Qigong arts énergétiques et de l'Union professionnelle de Qigong et par **Gisèle Peretti**, praticienne en massage Tuina, formatrice Tuina à l'école Baiyuan, spécialisée en massage prénatal et postnatal



Vos intervenants  
**Walter et Gisèle Peretti**  
[www.tuinamaindejade.com](http://www.tuinamaindejade.com)  
**06 70 33 42 19**



Le lieu en Normandie : la FaireM'Elem, lieu de ressourcement et d'expériences collectives à L'AIGLE (61), accessible en train depuis Paris Montparnasse (gare à 25 min à pied de la FaireM'Elem) - [fairemelem.fr](http://fairemelem.fr) - [instagram](https://www.instagram.com/fairemelem)

# INSCRIPTION STAGE YOGA TAOISTE et AUTOMASSAGE 2026

NOM et Prénom

Adresse

Tél

Mél

- Je m'inscris au stage **YOGA TAOISTE et AUTOMASSAGE** du 22 au 24 Mai 2026 et je verse le règlement de :

**250 euros**

*Formulaire d'inscription et règlement du stage à adresser à Gisèle PERETTI par courrier au 154 rue Ordener 75018 Paris.*

- Je réserve la pension complète (repas et hébergement par personne) et je verse le règlement de :

En chambre partagée

**150 euros**

En chambre seul(e)

**180 euros**

**+ Adhésion** (facultatif) à l'Association

**10 euros**

*Réservation de la pension complète et règlement (virement ou Paypal) à adresser à Cécile Garat, La FaireM'Elem, 06 38 04 66 69, [contact@fairemelem.fr](mailto:contact@fairemelem.fr)*

Fait à Paris, le

Signature